




SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO - CMEIS (CRECHE - INFANTIL 1 - 4 MESES A 5 MESES E 29 DIAS)
PERÍODO INTEGRAL



2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL		LIVRE DEMANDA		
OBSERVAÇÃO: A fórmula infantil deverá ser preparada conforme as orientações do rótulo da embalagem.				
 Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504				

Benefícios do aleitamento para o bebê

Melhora a digestão e
minimiza as cólicas

Maior contato com a mãe

Reduz o risco de
doenças alérgicas

Desenvolve a inteligência
quanto maior o tempo de
amamentação

Estimula e
fortalece a arcada
dentária



Previne e reduz a
incidência de doenças
infectocontagiosas,
inclusive o COVID-19

Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde recomendam aleitamento materno exclusivo por seis meses e complementado até os dois anos ou mais. Não há vantagens em se iniciar os alimentos complementares antes dos seis meses, podendo, inclusive, haver prejuízos à saúde da criança, pois a introdução alimentar precoce de outros alimentos está associada a:

- Maior número de episódios de diarreia;
- Maior número de hospitalizações por doença respiratória;
 - Risco de alergias;
 - Risco de desnutrição.